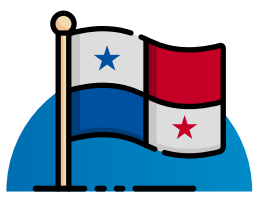


somos lo mismo

UNA CAMPAÑA COLIDERADA POR



#SomosLoMismo es una campaña que tiene como objetivo promover el respeto, la solidaridad y la integración entre panameños y extranjeros que conviven en Panamá.



En Panamá todos somos lo mismo

La gastronomía tiene el poder de construir conexiones culturales muy fuertes. En esta entrega de nuestro boletín, además de viajar con gusto y paladar por tres países de nuestra región, aprendiendo tres recetas típicas de Nicaragua, Venezuela y El Salvador, conocerás historias cotidianas de integración, sueños y esperanza que se construyen, día a día, en nuestro país.



A continuación te mostramos tres historias de personas solicitantes del estatus de refugiado que nos muestran cómo una deliciosa comida está cargada de recuerdos y anécdotas, pero también se vuelve un puente de conexión viva entre dos culturas.

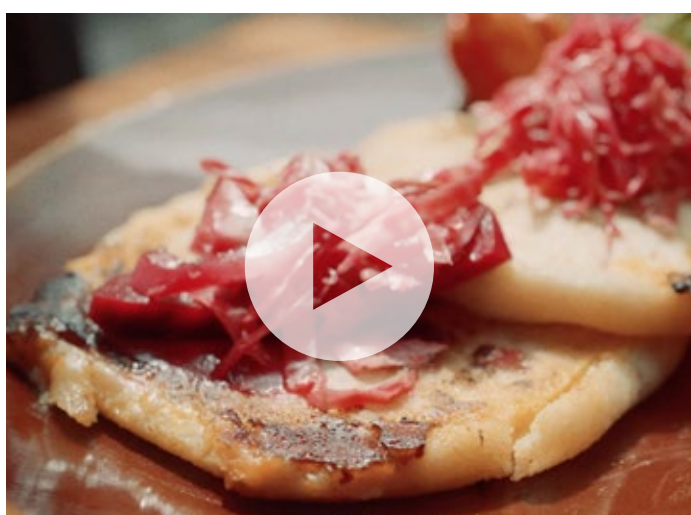
LA CACHAPA

Marisol y José no solían cocinar cachapas, pero la añoranza los mueve preparar este plato para recordar a su país y darle un saborcito de Panamá.



LA PUPUSA

La pupusa es un plato típico de El Salvador. Te presentamos a Francisca y al toque especial y picante que hacen de sus pupusas una deliciosa fusión salvadoreña-panameña.



LA CARNE ASADA CON TORTILLA

Cuando preparas un platillo especial, transportas a todos en tu mesa a ese lugar y a esos recuerdos. Conoce qué significa para Lenya preparar esta receta originaria de país, en Panamá, su tierra de acogida.



Cultura en casa

Nos sentimos muy complacidos de contar con la Festival Internacional de Artes Escénicas (FAE) como aliado en la campaña Somos Lo Mismo: lo mejor del teatro y la danza del mundo en Panamá, del 2 al 6 de diciembre, de forma virtual.

[Consulta la programación](#)



La alianza entre la Fundación FAE y Somos Lo Mismo es un espacio de encuentro y potenciación de las acciones de dos iniciativas o proyectos que, cada una desde su perspectiva y especificidad, promueven el respeto y la solidaridad entre nacionales y extranjeros que residen en nuestro país".

Roberto King, Presidente de Fundación pro Artes Escénicas y Audiovisuales (FAE)

somos lo mismo

UNA CAMPAÑA COLIDERADA POR



Una campaña coliderada por ACNUR y OIM, que busca promover la empatía, solidaridad y tolerancia entre personas refugiadas y migrantes que conviven en Panamá.

www.somoslomismo.com



¿Quieres ponerte en contacto con nosotros o saber más?

Escríbenos a contacto@somoslomismo.com

UNA CAMPAÑA COLIDERADA POR



¿Desea seguir recibiendo esta información?

Usted puede [actualizar sus preferencias](#) o [desuscribirse de la lista](#).